

# 护理学专业人才培养方案

专业代码：101101 学科门类：医学

## 一、培养目标

本专业旨在培养德、智、体、美、劳全面发展，掌握护理学及其相关专业基础知识、基本理论和基本技能，具备基本的临床护理工作能力和初步的护理教育、护理管理、循证护理、护理科研及创新能力，具有良好的人文素质、严谨的工作态度及慎独精神，能在各类医疗卫生保健机构从事护理工作的高素质应用型人才。

本专业学生毕业 5 年后：能够独立制定具有护理特色的护理计划（包含急危重、疑难患者），对患者实施整体护理；负责工作中护理质量检查与技术指导，协助拟定专业业务培训计划，参与教材的编写和讲授；做好低年资护士、护理专业学生和进修护师的临床带教组织工作，组织实施专业护理科研、新业务、新技术的工作；完成或协助各类医疗卫生保健机构护理工作的行政管理和护理队伍建设工作。

## 二、毕业要求

### （一）知识要求

#### 1. 通识知识

掌握马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想的基本原理和方法；对护理学科有正确的认识，对其发展具有责任感，初步形成以维护和促进人类健康为己任的专业价值观；掌握计算机基础知识。

#### 2. 专业知识

掌握与护理学相关的人文社会科学、基础医学与临床医学的基本理论和基本知识，掌握护理学专业基础和临床护理的理论知识 and 操作技能，掌握生命各阶段常见病、多发病和急危重症患者的护理程序；掌握健康教育、疾病预防、疾病康复和临终关怀的有关知识，掌握护理管理、护理教育、循证护理和护理科研的有关知识。熟悉促进个人、家庭、社区健康及预防疾病的技能；熟悉不同护理对象的基本心理需要和常见临床心理问题的评估和干预方法；了解中医护理和医院感染防治的基本方法；了解多元文化背景下从事护理的相关知识。

### （二）能力要求

#### 1. 学习能力

掌握文献检索、资料收集的基本方法，具有利用现代信息技术有效获取、评价和利

用护理信息的基本技能。具有良好的学习发展创新能力，以适应不断变化的社会健康保健需求。具有在工作中分析、使用互联网信息化语言的能力，具有一门外语的听、说、读、写的基本能力。

## 2. 思维能力

具有严谨的工作态度及慎独精神，具有创新思维、评判性思维能力和终身学习发展能力，遵循相关的法律法规及伦理要求，分析问题和解决问题的能力。

## 3. 实践能力

具有全面、系统、正确地采集护理病史、规范书写护理病历和观察病情变化的能力；具有常用基本护理技术的操作能力，初步配合急危重症患者的抢救、防治传染病和应急处理突发事件的能力；能运用多学科知识和评估技能，制定护理计划并对不同护理对象实施整体护理；具备在专业实践中与护理对象和相关专业人员有效沟通与团队合作的能力；能借助理论科学方法，解决来自临床护理实践和生活实际中的具体问题等方面的能力。

## 4. 创新能力

能完成临床护理、社区护理、护理教育和护理管理等领域的科研与技术开发项目，能在护理工作中形成多学科交叉综合研究与实践的能力，具有在护理实践中引进、优化新方法、新技术的能力。

### (三) 素质要求

#### 1. 思想道德、文化素质

热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导。树立正确的世界观、人生观与价值观，愿为国家富强、民族振兴服务。热爱护理专业，关爱生命，尊重护理对象的多元文化和信仰，具有人道主义精神和全心全意为护理对象服务的精神；遵从医疗护理法规，树立依法行护的法律观念；具备从事护理工作必备的科学文化知识、严谨求实的工作态度、良好的职业道德和慎独修养；具有诚信、敬业和较强的社会责任意识。

#### 2. 身心素质

掌握科学锻炼身体的基本技能，养成良好的体育锻炼和卫生习惯，受到必要的军事训练，达到国家规定的大学生体育和军事训练合格标准，具有健康的体魄。保持良好的心态，具备健全的心理和良好的文明行为习惯。

### 三、学制与学位

学制：标准学制4年，修业年限为4-6年。授予学位：理学学士

### 四、毕业要求

毕业须修满179学分，在毕业前参加全国执业护士资格证考试。

### 五、主干学科

基础医学、护理学、人文社会学

## 六、核心课程

人体解剖学、生理学、护理药理学、健康评估、基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、护理心理学等。

## 七、主要实践教育课程

### (一) 主要实验课

人体解剖学实验、基础护理学实验等

### (二) 集中实践教学环节

#### 1. 主要专业实践

##### (1) 项目课程

1) 社区护理技能实践 包括疾病预防、人群保健、家庭护理、健康管理、健康教育、康复指导等社区护理技能,使护理专业学生进一步熟悉社区医院的工作内容和流程,为社区护士岗前培训作铺垫。

2) 临床护理技能实践 本项目将健康评估、内、外、妇、儿、急重症监护等护理技能操作内容有机整合为一体,形成一个纵向技能培养主线,内容包括从事临床护理工作必备的各项操作技术,培养学生的独立思考能力、评判性思维能力、创新能力以及综合分析问题和解决问题的能力。

##### (2) 护理技能强化训练

主要包括基础护理技能训练(生命体征测量、无菌技术、口腔护理、雾化吸入法、鼻饲术、洗胃法、导尿术、灌肠术、吸痰法、各种注射法、密闭式静脉输液、徒手心肺复苏等)和临床护理技能训练(内、外、妇、儿、急危重症等专科护理技能)。在第六学期实习前两周安排。

##### (3) 毕业实习

共40周(包括暑假8周、寒假4周),包括内科护理8周(含护理管理1周)、外科护理8周、妇产科护理4周、儿科护理4周、手术室护理4周、急诊科4周、重症监护2周、门诊2周、精神护理2周、社区/老年护理2周。

#### 2. 毕业论文

毕业论文选题时应重点选择临床护理实践中的实际问题,积极推行“医院出题制”,医院负责毕业论文的实用性、前沿性,学校负责毕业论文的语言规范、理论指导和一定的学术性,在医院实习期间和第八学期完成。邀请医院护理专家参与学生毕业论文答辩并提出鉴定意见。

### (三) 第二课堂

第二课堂实践教学课程由思想道德素质、职业素质、创新创业、人文素质、社会实践五个模块构成,每一模块由若干教学内容组成,每位学生须取得10个学分,其考核与认定办法按《新余学院第二课堂实践教学实施方案》执行。

八、课程结构体系及学时、学分分配比例表 (附表一)

九、教学进程总体安排表 (附表二)

十、辅修专业教学计划 (附表三)

十一、学期课程设置一览表 (附表四)

附表一：

课程结构体系及学时、学分分配比例表

课程平台	课程模块	学分	占总学分的比例 (%)	学时			占总学时的比例 (%)
				理论	实践	小计	
通识教育平台	公共必修课程	40	22.35	528	192	720	30.20
	公共选修课程	10	5.59	160	0	160	6.71
学科基础平台	专业基础课程	26.5	14.80	336	88	424	17.78
专业教育平台	专业核心课程	31	17.32	400	96	496	20.81
	专业选修课程	27.5	15.36	350	90	440	18.46
实践教育平台	实验课程	9	5.03	---	144	144	6.04
	集中实践环节	25	13.97	---	---	--	
	第二课堂	10	5.59	---			
合计		179	100	1774	610	2384	100
理论与实践学分比例		75 : 25					

说明：

1.理论学时计算方法：讲授+课内实验。

- 2.实践学分计算方法：独立实验+集中实践环节+第二课堂。
- 3.表中比例数据保留两位小数。

附表二：

## 一、教学进程总体安排表（通识教育平台）

课程 模块	课程 编码	课程名称	学分	学时			开设 学期	考核 方式	开设 单位
				总学 时	理论 学时	实践 学时			
公 共 必 修 课 程	1200101-18	思想道德修养与法律基础	3	48	32	16	1	考查	12
	1200102-18	中国近现代史纲要	3	48	48		2	考试	12
	1200103-18	毛泽东思想和中国特色社会主义理论 体系概论	5	80	64	16	3	考试	12
	1200104-18	马克思主义基本原理概论	3	48	48		4	考试	12
	1200105-18	形势与政策	2	48	48		1-6	考查	12
	0200102-18	大学信息技术 B	3	48	24	24	1	考试	02
	0500101-18	沐浴经典	2	32	28	4	2	考查	05
	0600101-18	大学英语 1	4	64	64		1	考试	06
	0600102-18	大学英语 2	4	64	64		2	考试	06
	0600103-18	大学英语 3	2	32	32		3	考查	06
	0900101-18	大学体育 1	1	32	4	28	1	考查	09
	0900102-18	大学体育 2	1	32	4	28	2	考查	09
	0900103-18	大学体育 3	1	32	4	28	3	考查	09
	0900104-18	大学体育 4	1	32	4	28	4	考查	09
	1000101-18	大学生心理健康教育	1	16	12	4	2	考查	10
	1500101-18	大学生职业发展与就业指导 1	1	16	14	2	1	考查	15
	1500102-18	大学生职业发展与就业指导 2	0.5	8	6	2	6	考查	15
	1300101-18	创新创业基础 1	1	16	12	4	3	考查	13
	1300102-18	创新创业基础 2	1.5	24	16	8	4	考查	13
		小计		40	720	528	192		
公 共 选 修 课 程		人文课程	2	32	32				
		科学课程	2	32	32				
		美育课程	2	32	32				
		健康生活	2	32	32				
		创新创业	2	32	32				
		小计		10	160	160			
总计			50	880	688	192			

## 二、教学进程总体安排表 ( 学科基础平台 )

课程模块	课程编码	课程名称	学分	学时			开设学期	考核方式	开设单位
				总学时	理论学时	实践学时			
专业基础课程	0401201-18	人体解剖学	3	48	48	单列	1	考试	04
	0401202-18	组织胚胎学	3	48	34	14	1	考查	04
	0401203-18	护理学导论	2	32	32	0	1	考查	04
	0401204-18	生物化学	2.5	40	32	8	2	考查	04
	0401205-18	生理学	4	64	54	10	2	考试	04
	0401206-18	医学免疫学	1.5	24	20	4	2	考查	04
	0401207-18	医学微生物学与寄生虫学	2.5	40	30	10	2	考查	04
	0401208-18	护理药理学	3.5	56	44	12	3	考试	04
	0401209-18	病理学与病理生理学	4.5	72	42	30	3	考试	04
小计			26.5	424	336	88			

## 三、教学进程总体安排表 ( 专业教育平台 )

课程模块	课程编码	课程名称	学分	学时			开设学期	考核方式	开设单位
				总学时	理论学时	实践学时			
专业核心课程	0401301-18	基础护理学 1	3	48	48	单列	3	考试	04
	0401302-18	基础护理学 2	2	32	32	单列	4	考试	04
	0401303-18	健康评估	4	64	44	20	4	考试	04
	0401304-18	护理心理学	2	32	24	8	4	考试	04
	0401305-18	内科护理学 1	5.5	88	64	24	5	考试	04
	0401306-18	外科护理学 1	4	64	48	16	5	考试	04
	0401307-18	妇产科护理学	4	64	52	12	5	考试	04
	0401308-18	儿科护理学	3.5	56	46	10	5	考试	04
	0401309-18	内科护理学 2	1	16	14	2	6	考试	04
	0401310-18	外科护理学 2	2	32	28	4	6	考试	04

新余学院本科专业人才培养方案

		小计	31	496	400	96				
专业 限选 课程	0401401-18	护理人际沟通与礼仪	1.5	24	16	8	1	考查	04	
	0401402-18	预防医学	2.5	40	36	4	4	考查	04	
	0401403-18	社区护理学	2	32	26	6	4	考查	04	
	0401404-18	老年护理学	1.5	24	20	4	5	考查	04	
	0401405-18	精神科护理学	2	32	26	6	5	考查	04	
	0401406-18	循证护理	1.5	24	18	6	5	考查	04	
	0401407-18	急重症护理学	2	32	26	6	6	考查	04	
	0401408-18	护理研究	2	32	28	4	6	考查	04	
	0401409-18	护理管理学	1.5	24	20	4	6	考查	04	
	0401410-18	护理伦理学	1	16	16	0	6	考查	04	
			小计	17.5	280	232	48			
	专业 选修 课程	0401411-18	医学遗传学	1.5	24	16	8	1	考查	04
		0401412-18	医用分子生物学	1.5	24	20	4	1	考查	04
		0401413-18	护理美学	1	16	16	0	1	考查	04
		0401414-18	护理教育学	1.5	24	20	4	2	考查	04
		0401415-18	中医养生与食疗★	1.5	24	22	2	2	考查	04
		0401416-18	社会医学	1	16	14	2	2	考查	04
		0401417-18	中医护理学	2	32	24	8	3	考查	04
		0401418-18	卫生法	2	32	26	6	3	考查	04
		0401419-18	医院感染预防与控制	2	32	20	12	3	考查	04
		0401420-18	眼耳鼻咽喉口腔科护理学	2	32	26	6	4	考查	04
		0401421-18	康复护理学	1.5	24	18	6	4	考查	04
		0401422-18	临床营养学	1.5	24	18	6	4	考查	04
		0401423-18	护理健康教育学	1.5	24	18	6	5	考查	04
		0401424-18	护理专业英语	1.5	24	22	2	5	考查	04
0401425-18		灾害护理学	1	16	12	4	5	考查	04	

	0401426-18	病人安全高危风险评估	1.5	24	14	10	6	考查	04
	0401427-18	多元文化与护理	1.5	24	22	2	6	考查	04
	0401428-18	情境式护理技能竞赛★	1	16	0	16	6	考查	04
	小计 (至少修满 10 学分)		10	160	118	42			
	合计		27.5	440	350	90			
	总计		58.5	936	750	186			

#### 四、教学进程总体安排表 ( 实践教学平台 )

课程 模块	课程 编码	课程名称	学分	学时			开设 学期	考核 方式	开设 单位
				总学 时	理论 学时	实践 学时			
实验课程	0401501-18	人体解剖学实验	3	48	0	48	1	考试	04
	0401502-18	基础护理学 1 实验	3	48	0	48	3	考试	04
	0401503-18	基础护理学 2 实验	3	48	0	48	4	考试	04
	小计		9	144	0	144			
集中 实践 教学	1500501-18	军事理论及军事训练	3	2 周			1	考查	15
	小计		3						
	0401504-18	毕业实习	14	40 周			6-8	考查	04
		项目一：内科护理实习 (含护理管理实习 1 周)		8 周					
		项目二：外科护理实习		8 周					
		项目三：妇产科护理实习		4 周					
		项目四：儿科护理实习		4 周					
		项目五：手术室护理实习		4 周					
		项目六：急诊科护理实习		4 周					
		项目七：ICU 护理实习		2 周					
		项目八：门诊护理实习		2 周					
		项目九：精神科护理实习		2 周					
		项目十：社区/老年护理实习		2 周					
	小计		14	40 周	(包括暑假 8 周、寒假 4 周)				

专 业 部 分	0401505-18	社区护理技能实践 (项目课程)	1	1周			4	考查	04
	0401506-18	临床护理技能实践 (项目课程)	1	1周			5	考查	04
	0401507-18	护理技能强化训练	2	2周			6	考试	04
	0401508-18	毕业论文	4	8周			8	考试	04
	小计			8	12周				
合计			25						
第二 课堂	思想道德 素质	品行修养、社团组织经历等	2						
	职业素质	技能证书、职业资格证书	2						
	创新创业	学科与创新创业竞赛、创新创业训练项目、论文、专利、参与教师科研、自主创业等	2						
	人文素质	文体竞赛活动、非竞赛类文体活动、文学作品等	2						
	社会实践	寒暑假社会活动、平时社会实践、各类志愿服务及其他公益活动等	2						
	小计			10					
总计			44						

附表三：

### 辅修专业教学计划

课程名称	学分	学时
人体解剖学	6	96
基础护理学 1	6	96
基础护理学 2	6	96
内科护理学 1	5.5	88
外科护理学 1	4	64
内科护理学 2	1	16
外科护理学 2	2	32

新余学院本科专业人才培养方案

合计	30.5	488
----	------	-----

注：参加辅修学习学生的学习能力较强，学习成绩中等以上，专业各科成绩一次性合格，辅修与主修专业分属不同门类的学科。

附表四：

学期课程设置一览表

开课 学期	课程 性质	课程编码	课程名称	学分	考核 方式	备注	
第一 学期	必修	1200101-18	思想道德修养与法律基础	3	考查		
		1200105-18	形势与政策		考查		
		0200102-18	大学信息技术 B	3	考试		
		0600101-18	大学英语 1	4	考试		
		0900101-18	大学体育 1	1	考查		
		1500101-18	大学生职业发展与就业指导 1	1	考查		
		0401201-18	人体解剖学	3	考试		
		0401202-18	组织胚胎学	3	考查		
		0401203-18	护理学导论	2	考查		
		0401401-18	护理人际沟通与礼仪	1.5	考查		
		0401501-18	人体解剖学实验	3	考试		
		1500501-18	军事理论及军事训练	3	考查	2 周	
				小计		28	
	选修		0401411-18	医学遗传学	1.5		任选 1 门
			0401412-18	医用分子生物学	1.5	考查	
			0401413-18	护理美学	1	考查	
				小计		1.5	

			合计	29		
第二 学期	必修	1200102-18	中国近现代史纲要	3	考试	
		1200105-18	形势与政策		考查	
		0500101-18	沐浴经典	2	考查	
		0600102-18	大学英语 2	4	考试	
		0900102-18	大学体育 2	1	考查	
		1000101-18	大学生心理健康教育	1	考查	
		0401204-18	生物化学	2.5	考查	
		0401205-18	生理学	4	考试	
		0401206-18	医学免疫学	1.5	考查	
		0401207-18	医学微生物学与寄生虫学	2.5	考查	
	小计			22		
	选修	0401414-18	护理教育学	1.5	考查	任选 1 门
		0401415-18	中医养生与食疗★	1.5	考查	
		0401416-18	社会医学	1	考查	
小计			1.5			
合计			23			
第三 学期	必修	1200103-18	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	考试	
		1200105-18	形势与政策		考查	
		0600103-18	大学英语 3	2	考查	
		0900103-18	大学体育 3	1	考查	

		1300101-18	创新创业基础 1	1	考查		
		0401208-18	护理药理学	3.5	考试		
		0401209-18	病理学与病理生理学	4.5	考试		
		0401301-18	基础护理学 1	3	考试		
		0401502-18	基础护理学 1 实验	3	考试		
		小计			24.5		
	选修	0401417-18	中医护理学	2	考查	任选 1 门	
		0401418-18	卫生法	2	考查		
		0401419-18	医院感染预防与控制	2	考查		
		小计			2		
	合计			26			
	第四 学期	必修	1200104-18	马克思主义基本原理概论	3	考试	
			1200105-18	形势与政策		考查	
			0900104-18	大学体育 4	1	考查	
1300102-18			创新创业基础 2	1.5	考查		
0401302-18			基础护理学 2	2	考试		
0401503-18			基础护理学 2 实验	3	考试		
0401303-18			健康评估	4	考试		
0401304-18			护理心理学	2	考试		
0401505-18			社区护理技能实践 ( 项目课程 )	1	考查		
小计			18				

	专业 限选	0401402-18	预防医学	2.5	考查			
		0401403-18	社区护理学	2	考查			
		小计		4.5				
	专业 任选	0401420-18	眼耳鼻咽喉口腔科护理学	2	考查		任选 1 门	
		0401421-18	康复护理学	1.5	考查			
		0401422-18	临床营养学	1.5	考查			
		小计		2				
	合计			24				
	第五 学期	必修	1200105-18	形势与政策	0		考查	
			0401305-18	内科护理学 1	5.5		考试	
0401306-18			外科护理学 1	4	考试			
0401307-18			妇产科护理学	4	考试			
0401308-18			儿科护理学	3.5	考试			
0401506-18			临床护理技能实践 (项目课程)	1	考查			
小计			18					
专业 限选		0401404-18	老年护理学	1.5	考查			
		0401405-18	精神科护理学	2	考查			
		0401406-18	循证护理	1.5	考查			
		小计		5				
专业		0401423-18	护理健康教育学	1.5	考查	任选 1 门		
任选		0401424-18	护理专业英语	1.5	考查			

新余学院本科专业人才培养方案

		0401425-18	灾害护理学	1	考查		
		小计		1.5			
		合计		24.5			
第六 学期	必修	1200105-18	形势与政策	2	考查		
		1500102-18	大学生职业发展与就业指导 2	0.5	考查		
		0401309-18	内科护理学 2	1	考试		
		0401310-18	外科护理学 2	2	考试		
		0401504-18	毕业实习	4	考查	8 周	
		0401507-18	护理技能强化训练	2	考试	2 周	
		小计		9.5			
	专业 限选	0401407-18	急重症护理学	2	考查		
		0401408-18	护理研究	2	考查		
		0401409-18	护理管理学	1.5	考查		
		0401410-18	护理伦理学	1	考查		
		小计		6.5			
	专业 任选	0401426-18	病人安全高危风险评估	1.5	考查	任选 1 门	
		0401427-18	多元文化与护理	1.5	考查		
		0401428-18	情境式护理技能竞赛★	1	考查		
		小计		1.5			
	合计		19.5				
	第七	必修	0401504-18	毕业实习	9	考查	18 周

新余学院本科专业人才培养方案

学期		小计		9		
		合计		9		18周
第八 学期	必修	0401504-18	毕业实习	1	考查	2周
		0401508-18	毕业论文	4	考试	8周
		小计		5		10周
		合计		5		

说明：带有“★”的课程为创新创业融合课程。

执笔人：席微娜 教研室主任：冯慧 教学副院长：傅俊青 院长：吴玉华