**关于举办新余学院2019年大学生“青春竞技场”三走系列活动——拔河比赛的通知**

各二级学院学生会：

为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，纪念五四运动一百周年，进一步加强全校广大青年学生运动的普及和开展，促进同学们的身心健康发展，倡导大学生加强“走下网络、走出宿舍、走向操场”的主题群众性课外体育锻炼活动，为我校营造积极健康向上的校园文化氛围，结合我校实际情况，决定举办新余学院2019年大学生“青春竞技场”三走系列活动——拔河比赛，现将比赛具体事项通知如下：

1. **活动主题**

“青春飞扬·合力共赢” 暨纪念五四运动一百周年

**二、主承办单位**

主办单位：共青团新余学院委员会

承办单位：新余学院学生会

**三、比赛时间和地点**

时间：2019年3月26日--4月1日18：00（暂定）

地点：大学生活动中心北面篮球场

**四、参赛对象**

新余学院在校学生。

**五、参赛形式**

1、以学院为单位成立赛队，开设循环赛、淘汰赛。

2、队员人数要求：15名男生，10名女生

**六、比赛项目及报名要求**

1、报名时间: 2019年3月18日-3月23日进行报名。

2、报名方式:各二级学院收集参赛人员信息、团队合照（用于微信公众号宣传）、参赛宣言/口号，并填写附件“新余学院2019年大学生“青春竞技场”三走系列活动——拔河比赛报名表”，统一打包发送至校学生会文体部，收件邮箱[1399753720@qq.com](mailto:1399753720@qq.com)，联系人：王生海18214900789，王可婧18166067961。

**七、比赛注意事项**

1.有以下情形严禁出赛，心脏病、气喘、高血压、习惯性脱臼等不适合激烈运动者。

2.选手们事先做好暖身和伸展运动，可喝些温水。选手们使力的过程，不能长久闭气，全队尽量有节奏感地使力、喊口令和保持均匀呼吸。

3.选手比赛过程中绝不可突然故意放水(松手) 或摇晃绳索，让对方跌倒之后再拉绳子等恶意事件，若出现该情况裁判可判决出局并通报批评。

4.比赛前注意休息睡眠，切勿熬夜、酗酒等不良行为对身体造成影响，赛前选手需注意保护关节。

5.请穿舒适方便运动服装和运动鞋。

**八、其它事项**

1、赛事相关安排另发附件

2、抽签时间另行通知

3、拔河比赛相关事宜必须上报各二级学院团委

附件：新余学院2019年大学生“青春竞技场”三走系列活动——拔河比赛报名表

新余学院学生会 2019年3月18日

**新余学院2019年大学生“青春竞技场”三走系列活动—-拔河比赛**

**报名表**

学院（盖章）： 领队人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年级 | 姓名 | 性别 | 联系电话 | 年级 | 姓名 | 性别 | 联系电话 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |